

ENERGIEMASSAGE

Die Energiemassage harmonisiert den Energiefluss in den Meridianen. So können leichte Energieungleichgewichte umverteilt, Körper und Psyche gestärkt und allenfalls Schmerzen gelindert werden. Vor dem Reiten angewandt, hilft sie die Muskulatur zu entspannen und Verletzungen vorzubeugen. Zur Gesundheitsvorsorge kann sie ein- bis mehrmals wöchentlich gemacht werden.

Achtung: Frühestens 5 Tage nach der Behandlung zum ersten Mal durchführen.

Die Energiemassage wird folgendermassen durchgeführt:

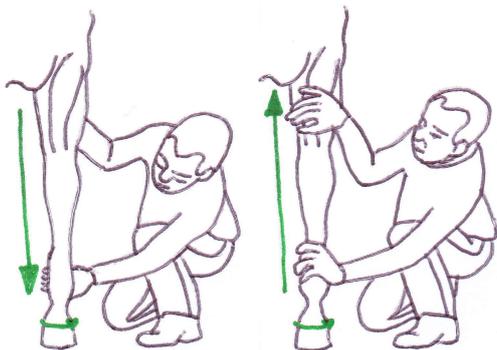
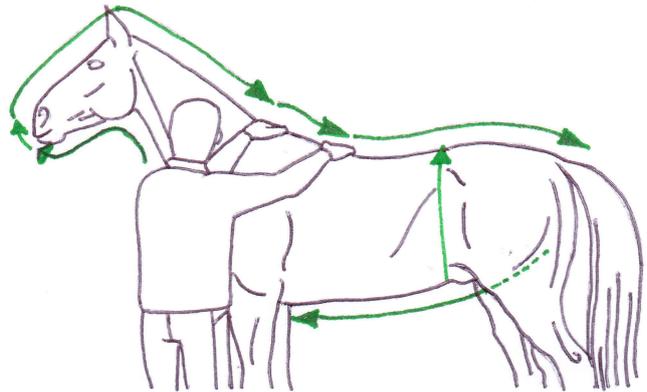
Immer mit einer Hand auf die andere zu streichen (mässiger Druck). Immer beide Hände am Pferd. Jede Strecke wird mindestens 3-6x gestrichen (immer gleichviel Mal pro Strecke).

Körper

Von der Oberlippe zwischen den Ohren durch, über den Mähnenkamm, entlang der Körpermitte über die Wirbelsäule bis zum Schweif streichen. Dann von unterhalb des Schweifs zwischen den Hinterbeinen durch, entlang der Bauchmittellinie bis nach vorne, zwischen den Brustmuskeln hoch bis zur Unterlippe streichen. Zum Schluss noch Unterlippe mit Anfangspunkt an der Oberlippe verbinden.

Jede Strecke immer mindestens 3x streichen.

Dann die eine Hand auf die Lende legen und mit der anderen vom Bauchnabel hochstreichen auf die andere zu. Seite wechseln und an der anderen Seite von der Lende nach unten streichen bis zum Bauchnabel (vom Bauchnabel rundum, mind. 3x).



Vorderbeine

An der Rückseite vom Ellbogen nach unten bis zum Kronrand streichen. Dann an der Vorderseite vom Kronrand nach oben bis zur Brust streichen. Eine Hand streicht auf die andere zu, jeweils mind. 3x pro Strecke. Dann mit 2 Fingern um den Kronrand herum streichen: 2 Finger hinten am Ballen platzieren und mit 2 Fingern der anderen Hand um den Kronrand herum streichen (mind. 3x).

Hinterbeine

An der Aussenseite in 3 Strecken bis zum Sprunggelenk und von dort bis nach unten zum Kronrand streichen. An der Innenseite vom Kronrand nach oben bis in die Leiste streichen. Eine Hand streicht auf die andere zu, jeweils mind. 3x pro Strecke. Dann mit 2 Fingern um den Kronrand herum streichen (wie bei den Vorderbeinen, mind. 3x).

